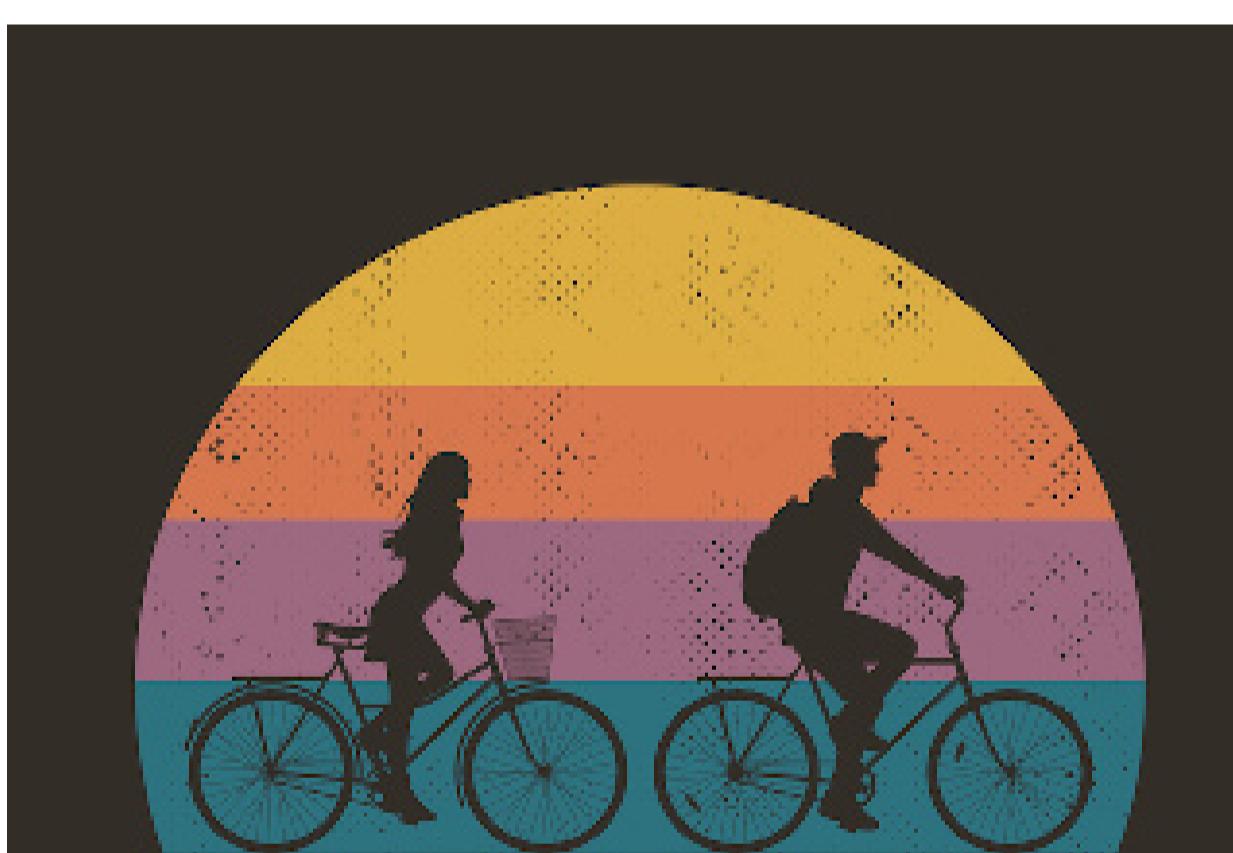


ಮನಸಿನೊಳಗೊಂದು ಹೆಯಣ

ಬಹುಶಃ ಇದರಷ್ಟು ರೋಚಕ
ಇದರಷ್ಟು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ತ್ರೈಚಿ
ಅನ್ವಾಂದಿರಲಾರದು.....



ಹೊರಗೆಲ್ಲೀ ಪ್ರವಾಸ,

ಅನ್ವಾಂಭರ ವಿಮರ್ಶ,

ಬದುಕಿನ ಜಂಜಾಟ,

ಅಜ್ಞಾನ ಅಸಹನೆ ಅಹಂಕಾರ
ಮುಂತಾದ ಕಾರಣಗಿಂಗಾಗಿ

ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ಬೆಡಿಕೆಗಳ
ಪೂರ್ವೀಕೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಒಳಗಿನ
ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಸಮಯವೇ
ಇರುವುದಿಲ್ಲ.....

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸಮಯವಿದ್ದರು
ಅದರ ಆಗಾಧತೆಗೆ ಅಂಜ
ಅದರೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು
ಭಯ ಮತ್ತು ನಿರಾಸಕ್ಕಿ
ಮೂಡುತ್ತದೆ.....

ನಮ್ಮೊಳಗೆ ನಾವು ಪ್ರವೇಶಿಸದ
ಬದುಕು ಒಂದು ರಿಂತಿಯಲ್ಲ
ಅಪೂರಣ.....

ನಮ್ಮೊಳಗೆ ನಾವು
ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಮತ್ತು
ಅಲ್ಲಿನ ಪಯಣ ಹೇಗೆ.....

ಸ್ವಾಷಿ.....

75 ಭಾಗ ನೀರು - 25 ಭಾಗ

ಆ ಭಾವಿಯ ಮೇಲೆ ಗಾಳಿ
ನೀರು ಬೆಳ್ಳಿಕೆ ಬೆಳ್ಳಿ ಗುಂಡು ಕಾಡು ನದಿ

ಸರೋವರ ವಿಭಕ್ತಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ.....
ಅದರಲ್ಲಿಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ.....

ಅದರಲ್ಲಿಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ
ಮನಸ್ಯ.....

ಆ ಮನಸ್ಯ ಪ್ರಾರ್ಥಿಯ ಬಳ್ಳಿದಲ್ಲಿ ಕಪ್ಪ
ಬಿಳುಪು ಕಾಡು ಎಂಬಿತ್ಯಾದಿ ಒಂದಪ್ಪು

ವ್ಯಾಪಕ ವ್ಯಾಪಕ.....
ಆ ವ್ಯಾಪಕ ವ್ಯಾಪಕ.....

ಆ ಭಿನ್ನತೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಮರಿಕ ಚೀನ

ಅಭಿಕಾರಣ ಆಸ್ತೀಲಿಯ ಪಾಕಿಸಾನ
ಭಾರತ ಶ್ರೀಲಂಕಾ ಮುಂತಾದ ಪ್ರದೇಶಗಳ
ವಿಂಗಡನೆ.....

ಆ ವಿಂಗಡನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ
ತಮಿಳು ಬಂಗಾರಗಳ ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ
ಸಂಸ್ಕತ ಮುಂತಾದ ಅನೇಕ ಭಾಷಾ
ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ.....

ಆ ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ ಮನಸ್ಯ ಪ್ರಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ
ಅಸ್ತಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಗೋತ್ರ ಲಿಂಗಾಯತ
ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ ಎಂಬಿತ್ಯಾದಿ ಭೇದಗಳು.....

ಆ ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ ಮನಸ್ಯ ಪ್ರಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ
ಮೇಲು ಕೆಳಿ ವಿದ್ಯಾಪಂತ ಅನಕರಸ್ತ
ಎಂಬ ಶಾರಕಮ್ಯಾಗಳ.....

ಆ ಪಾರಕಮ್ಯಾಗಳಲ್ಲಿ ಜವಾನ ಅಧಿಕಾರಿ
ಮಂತ್ರಿ ಒಡೆಯ ಅಳು ಕಾಲಿ ಎಂಬ
ವಿಭಾಗಗಳ.....

ಆ ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಅಪ್ಪ ಅಂಡ
ಹಂಡತಿ ಮಾಳು ಎಂಬ ಅನೇಕ
ಸಂಬಂಧಗಳ.....

ಆ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಆರ್ಥಿಕ
ಸಾಮಾಜಿಕ ಕೈಕೆಳಿಯಲ್ಲಿ ಇವೆಯಾಗಿ
ಮುಂತಾದ ಅನೇಕ ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ

ಆ ಮನಸ್ಯ ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ.....

ಅಂದರೆ ಸ್ವಾಷಿಯ ಮೂಲದಿಂದ ನಮ್ಮ
ಯೋಚನಾ ಶಕ್ತಿ ರೂಪಗೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು
ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವಗೇತು.....

ಮುಂದಿ....

ಇಷ್ಟ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ
ವೇಳಣಿಗಳೇ ಸ್ವಾಷಿಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವದ
ಒಂದು ಅಂದಾದು, ಆ ಸಮಾಜ

ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ದೇಶದಲ್ಲಿ ವಾಸು ಕೊಟುಂಬಿಕ
ವ್ಯಾಪಕ ಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸ್ವಾಷಿನಾದ ಒಂದು

ಭಕ್ತಿ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಯನಲ್ಲಿ ಮೂಡುತ್ತದೆ.

ಆ ಮನಸ್ಯ ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ ಮೂಲಕ
ಅಭಿದೇಶಗಳ ವೇಳಿ ಒಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ.....

ಇಲ್ಲಿಯಾರೆಗಿನ ನಿಮ್ಮ ಅನುಭವ

ಅಧ್ಯಯನ ಚಿಂತನೆ ಅರಿವು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ
ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಿ ಒಂದೊಂದು ಹೆಚ್ಚೆ ಇವುತ್ತಾ
ಮುಕ್ಕೆವಾಗಿ ಸಂಚರಿಸಿ.....

ಸ್ವಾಷಿಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮೊರವಗಿನ ಸಮಯ

ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಇವೆಯಾಗಿ
ಜೀವನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಒಂದು ಎಂಬ

ಪರಿಗಳಿಂದಿರುತ್ತದೆ.....

ಆ ಬದುಕಿನ ಪಯಣದ ಕಾದಿ
ಅಧ್ಯ ಉದ್ದೇಶ ಗುರಿ ಸಾರ್ಥಕತೆ

ಸ್ವಾಷಿಯ ಸಹಜ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನಮ್ಮ

ತಿಳಿಷಳಕೆಯ ಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು
ಗೃಹಿಸಿದಂತೆ ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಒಂದು

ಆರ್ಥಿಕಲ್ಲೋಕನ ಮೂಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಮ್ಮ
ಸ್ವಾಷಿಯಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯ ಯಾವುದು ಎಂದು
ಮತ್ತು ದುರ್ದಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಕೆಳಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ.....

ಆದಕ್ಕಾಗಿ ಆಗಾಗ ಅನಂತರೆಯೆಂಬ
ಮನಸ್ಸೊಳಗೆ ಸದಾ ಪಯಾಸಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇ
ಇರುತ್ತದೆ. ಯಾರೋ ಯೋಗಿಗಳು,
ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸರ್ಗಳು, ಸಾಧಕರು,
ರುಷಿ ಮುನಿಗಳ ಮುಂತಾದವರು

ಮಾತ್ರ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಮಾಡಲು
ಸಾಧ್ಯವಾಗುವ ವಿಷಯವಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ
ಜನರಿಗೆ ಅಸಾಧ್ಯ ಎಂಬ ತಪ್ಪೆ ಕ್ಳೋಸ್
ಮಾಡಿಸಲಾಗಿ.....

ಎಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಹಜ
ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸಹ ತಮ್ಮ
ಮನಸ್ಸೊಳಗೆ ತಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿರುವ ತಮ್ಮ
ಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸದಾ ಪಯಾಸಿಸಬಹುದು.

ನೀವು ಸಹ ಸ್ವಾಷಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ವಿನಿಯಾಸಗಳಿನ
ಫಲಿತಾಂಶ ನಿಮ್ಮ ವಿನಿಯಾಸ ಬಿಡುತ್ತಾ.....

ಜಿರಂತರ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಬದುಕಿನ
ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ ಗೋತ್ರ ಕೊನೆಯೆಂಬ
ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ ಗೋತ್ರ ಕೊನೆಯೆಂಬ
ನಿರಂತರ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಬದುಕಿನ
ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ ಗೋತ್ರ ಕೊನೆಯೆಂಬ
ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವಿಂಡಿತ
ಸುಧಾರಣೆಯಾಗಿ ಕಂಬಿಯುಂದಿ
ರಂಜ ಯಾಜಿ ಉನ್ನತ ದರ್ಜೆಗೇರಿದ
ಎಲ್ಲಾ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ ಎಂಬ ಭರವಸೆ
ಮೂಡಿಸುತ್ತಾ.....

ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ ಮನಸ್ಯ ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ ಸಮಾಜ,
ಜನರ ಜೀವನವನ್ನು ಸುಧಾರಣೆಯ
ಸರಿಯೆಂದಿಗೆ,

ಮನಸ್ಸೊಳಗೆ ಅಂತರಂಗದ ಜಳವಳಿ,
ತೆಲುಗು ವಿವರಾಸಿಗಳ ವಿವರಾಸಿಗಳ
ಜೀವನ ಪ್ರಾರ್ಥಿತ್ವ.....



■ ಲೋಕ
ವಿವರಾಸಿಗಳ
ಕೆಂಪಿ. ಕೆ.
9844013068

