







## ಕಾರ್ಯಕರ್ತರ ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಹೋರಬೋಮ್ಮೆಂಬು



# ବୁଦ୍ଧି

## ಆರೋಗ್ಯ ಎಂಬುದು

ದೊಡ್ಡ ಕೊಡುಗೆ,  
ಸಂತೃಪ್ತಿ ದೊಡ್ಡ ಸಂಪತ್ತು,  
ವಿಶ್ವಾಸಾಹಂತೆ ಎಂಬುದು  
ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸಂಬಂಧ.....  
ರೋತಮ ಬ್ರಿಂಗಿ.....

» ಹೊಳೆಲ್ಲರೆ  
 ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಕಾರ್ಮಿಕರು ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಹೋರಹೊಮ್ಮಬೇಕು ಎಂದು ಪ್ರಜಾಪಿತ ಬ್ರಹ್ಮಕುಮಾರಿ ಕೂಶಲಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಸಂಚಾಲಕಿ ಬಿ.ಕೆ.ಸುಮಿತ್ರ ತಿಳಿಸಿದರು.  
 ಹೊಳೆಲ್ಲರೆ ಪತ್ರಕರ್ತರ ಭವನದಲ್ಲಿ ಪತ್ರಕರ್ತರ ಸಂಘ, ಪ್ರತಿಕೆ ವಿಶರಕರ ಸಂಘ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನಾಂಕಗಳ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಹಿಗ ನೀರು ಹಾಕುವ ಮೂಲಕ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನ್ನಾಡಿದರು.

ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಕಾನೂನು ಬಧ್ಯವಾದ ಬೆಂಬಲ್ಪಿದೆ. ಕಾರ್ಮಿಕರು ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಪಘಾತವಾದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸೊಲಭ್ಯೂ ಮತ್ತೊಂದಿಗೆ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಸೊಲಭ್ಯೂ ವಿವಾಹಕ್ಕೆ ಸಹಾಯಿಧನ, ಗೃಹ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಪ್ರೀತಾಸ ಧನ, ಇನ್ನು ಹತ್ತು ಹಲವು ಯೋಜನೆಗಳು ಇದ್ದರೂ ಅವುಗಳು ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಸಿಕ್ಕುತ್ತಿಲ್ಲ. ಸಾಕಷ್ಟು ಜನರು ಸರ್ಕಾರಿ ಸೊಲಭ್ಯೂವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿ ಆರ್ಥಿಕ ದುರುಪತಿಗಳನ್ನು ಹಾಗಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಸರ್ಕಾರಿ ಸೊಲಭ್ಯೂವನ್ನು ಪಡೆದು ಆರ್ಥಿಕ ಪ್ರಗತಿ ಜೊತೆ ಸಮಾಜದ ಮುಖ್ಯವಾಹಿನಿಗೆ ಬರಬೇಕು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಹೊಳ್ಳೆರೆ ಪ್ರೇರಸಭೆಯ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಹೆಚ್.ಆರ್.ನಾಗರತ್ನ  
ವೇದಮೂರ್ತಿ ಮಾತನಾಡಿ, ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಣೆ  
ಮಾಡುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಕೈಗೊಂಡು  
ಅವರಿಗೆ ಅಗತ್ಯ ಮೂಲಭೂತ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿ ಶೋಷುವ  
ಚಿಂತನೆ ಜೊತೆ ಬಂದು ದಿನ ಅವರದೇ ಆದ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು  
ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಅವಕಾಶ ಸಿಕ್ಕಿದೆ. ಕಾರ್ಮಿಕರು ನಿತ್ಯ ನಿರಂತರವಾಗಿ  
ಸಮಾಜದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೂ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದಪ್ಪೆ ಕೆಲಸ  
ಕೂಲಿ ಸಿಕ್ಕುತ್ತಿಲ್ಲ. ಅವರಿಗೆ ಸರ್ಕಾರದ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು ಸಿಕ್ಕಬೇಕಾಗಿದೆ.  
ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಹೌರಾಕಾರ್ಮಿಕರು ಪತ್ನಿನಿತ್ಯ ಮುಂಜಾನೆಯಿಂದ  
ಸಂಜೀವನಕ ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತನದಿಂದ  
ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಶ್ರೀ ನೀಡಲು ಸರ್ಕಾರ  
ಸಾಕಷ್ಟು ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಡಲು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ  
ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ ಎಂದರು. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯುವ ಪ್ರಸ್ತಾವ  
ಪ್ರರಸ್ತತೆ ಎ.ಚಿತ್ರಪ್ಪ ಮಾತನಾಡಿ, ಕಾರ್ಮಿಕರು ಕಷಪಪಟ್ಟ ದುಡಿದರು  
ಸಮರ್ಪಕವಾದ ಕೂಲಿ ಸಿಕ್ಕುತ್ತಿಲ್ಲ. ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದ ಕೂಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರು  
ಉದ್ದೋಷಗ್ವಲಿದೆ ನಿರುದೋಷಗಂತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಸಾಕಷ್ಟು ಕಾರ್ಮಿಕರು  
ಜೀವನೋಪಾಯಕ್ಕೆ ಸಾಲ ಸೌಲಭ್ಯ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಆಶ್ರಯತ್ವ  
ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದು, ಸರ್ಕಾರ ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು  
ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಬರಮಾರ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಡಲು  
ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಬೇಕು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.ಪತ್ರಕರ್ತರಾದ  
ಸುರೇಶ ಮಾತನಾಡಿ, ಕಾರ್ಮಿಕರು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಕಷಪಪಟ್ಟ ಬದುಕು  
ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಆರೋಗ್ಯ ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಸರ್ಕಾರ  
ಉಚಿತ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕು ತಿಳಿಸಿದರು.ಪತ್ರಕರ್ತರಾದ  
ನಾಗರಾಚಳ, ಮಥು, ವಿತರಕರ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ರವಿಕುಮಾರ್,  
ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಶಂಕರಪ್ಪ, ಕೋಶಾಧ್ಯಕ್ಷ ನಾರಾಯಣಪ್ಪ, ಗೌರವಾಧ್ಯಕ್ಷ  
ರವಿ ಮಲ್ಲಾದಿಪತ್ನಿ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ತಿಪ್ಪೇಸ್ವಾಮಿ, ತಿವಪುರ  
ಶಿವಕುಮಾರ್, ಪ್ರಥಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಮಂಜುಣಿ ಚಿಕ್ಕಜಾಜಾರು, ಸಂಘಟನಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಮಲ್ಲಿಕಾಜಾನ್, ಸಹ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ  
ನಿರಂಜನ್, ತಿವಳಿಕೆಕ್ಕಜಾಜಾರು, ರುದ್ರೇಶ, ಹಸನ್ ಸಾಬ್  
ಮತ್ತಿತರರು ಉಪಸ್ಥಿತಿರಿದರು.

## ಜಾತಿ ನಮೀಲಕ್ಕೆಯೇಲ್ಲ<sup>1</sup> ಮಾಡಿಗ ಎಂದೇ ಬರೆಸಿ-ಬಾಬು



» ಹರಜುರಾಂಪುರ  
ಮೇ.6 ರಿಂದಾರಂಭವಾಗಲಿರುವ ಪರಿಶಿವ ಜಾತಿಗಳಲ್ಲಿನ ಉಪ ಜಾತಿಗಳ ಗಣಿಕಾಗಿತಮ್ಯ ಮನೆಗಳಿಗೆ ಬೇಟಿ ನೀಡಿದಾಗ 61ರ ಉಪಜಾತಿಕಾಲಂನಲ್ಲಿ ಮಾದಿಗಾವಂದೇ ಬರೆಸಚೇಕುವಂದುಗ್ರಾಹಂ ಸದಸ್ಯ ಓಳಳೇಶ ತಿಳಿಸಿದರು. ಗ್ರಾಮದ ಎಕೆ ಕಾಲೋನಿಯಲ್ಲಿ ಮಂಗಳವಾರ ದಲಿತ ಸಂಘಟನೆಗಳು ನಡೆಸಿದ ಜಾಗೃತಿಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕರವ್ತಿಗಳನ್ನು ವಿಶರಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಮಾದಿಗ ಸಮುದಾಯ ಸರ್ವೋಽತೋಮುಖಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಮ್ಮೆಸಲಾತಿಲಗತ್ಯೇವಾಗಿದೆಂದರು. ಸಮಾಜಕಲ್ಯಾಣಾಳಾಖಲಾಖಿಯೆ ನಿವೃತ್ತಾಧಿಕಾರಿದಯಾನಂದ ಮಾತನಾಡಿ,ಜಾತಿಗಳಾತಿ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆದಿ ಕನಾಟಕ,ಆದಿ ದ್ರಾವಿಡ,ಆದಿ ಆಂಧ್ರಯಾವುದೇಇರ್ಲೆ ಉಪಜಾತಿಕಾಲಂನಲ್ಲಿ ಮಾದಿಗಾವಂದೇ ಬರೆಸುವುದರಜತೆ ನಮೂದಿಸಿದನ್ನು ಲಬಿಸಿದೆಂದರು. ಯುವಕಾಗ್ರಸ್‌ಜಿಲ್ಲೆ ಪ್ರಥಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಬಾಬು ಮಾತನಾಡಿ,ದಲಿತ ಸಂಘಟನೆಗಳು ಒಳ ಮೀಸಲಾತಿ ವಗಿಗ್ರಂಥಾದ ಹೋರಾಟದ ಫಲವಾಗಿ ಸುಪ್ರೀಂಕೌರ್ಟ್‌ತೀರ್ಫಿಎಫ್‌ನಂತೆ ಒಳಮೀಸಲಾತಿ ಅವಕಾಶ ಒದಗಿಬಂದಿದೆ ಆಗಾಗಿ ಮಾದಿಗ ಸಮುದಾಯ ಸಹೋದರರು ಸಂಕೊಚಿದಿಂದಯಾವುದೇಕಾರಣಕ್ಕೂ ಎಂಬುದನ್ನು ಏಂದು ಬರೆಸದೇಉಪಜಾತಿ ಕಾಲಂ 61ರಲ್ಲಿ ಮಾದಿಗಾವಂದೇ ಬರೆಸಚೇಕುವಂದರು.



ಅರಿಯಬಹುದ್

ಅರ್ಮೋಗ್ನ. ಸಂತೃಪ್ತಿ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಥಕ ಇದೆ  
ಇಂದು ನಮಿಂದ ದೂರವಾಗಿ ಅತ್ಯಂತ  
ವಿರಳವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿದೆ. ಈ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ  
ಇವುಗಳ ಕೊರತೆ ತಿಂಬವಾಗಿ ಕಾಡುತ್ತಿದೆ  
ಯಾರನ್ನೇ ಕೇಳಿ ಇವುಗಳೇ ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ  
ನಾವು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಅತ್ಯಮೂಲ  
ಮೌಲ್ಯಗಳು ಎಂದೇ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପରିଚୟ

వైదశీయ విజ్ఞాన ఏప్పుమందు వరిదిద  
ఎందరే విత్తదల్లి కెలవే సంపూర్ణ  
అరోగ్యవంతి జనరు ఉళిదిదారే. ఇద  
హాస్య లనిసిదరు వాసవక్షే హతిరవిదే  
అరోగ్యవే భాగ్య అనారోగ్యవే నరచ  
ఎందు తీళిదిదర్చ ఇందిన వేగ మతు  
సధారణక సమాజదల్లి ఆరోగ్య సాకష్ట  
క్షేక్షాడుతీద. బిపి లుగర్ ఘృతాయ  
ఆసమా అసిదిట మ్యూగేనో నిద్రుహినిత  
ఖిన్సై ఇవుగళల్లి యావుదొ ఒందు  
ఇల్లద మధ్య వయస్సిన ఆరోగ్యవంత వ్యక్తి  
సిగువుదు తేరా అపరాప. కోరోనా  
నంతరవంతు ఆరోగ్యవే ఎల్లరు  
బదుకిన బహుదొడ్డ కాళజియాగిద  
నమ్మి సంపాదనే మత్తు ఉళితాయివను  
నావు సుఖి పడువుడక్షింత అనారోగ్యద  
భయదిందలే సంగ్రహ మాడువ  
అనివాయి మనస్థితిగే బందిద్దేమే  
సణ్ణ ఖాయిలేగు లక్ష్మితర హణ లిచుకు  
మాడబేకాగిద. హౌద మోహద



ನೊಮ್ಮೆ ಓದಿ ನೋಡಿ.  
 ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು  
 ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ಬಹುಕು  
 ಇನ್ನು ಸಂಕೀರ್ಣ  
 ವಾಗದ, ಅತ್ಯಂತ  
 ಕಡಿಮೆ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ.  
 ತಂತ್ರಜ್ಞನ ಇಲ್ಲದ,  
 ಇನ್ನೂ ಮನುಷ್ಯ  
 ಸಿದ್ಧಾರ್ಥನೆಂಬ  
 ಗೌತಮ ಬುದ್ಧ ಈ ಮಾತುಗಳನ್ನು ತನ್ನ  
 ಜಾನ್ಮನೋದಯದ ನಂತರ ಹೇಳಿರುವುದಾದರೆ  
 ಅವರ ದೂರದೃಷ್ಟಿ ಎಷ್ಟಿರುಹುದು ಹಾಂತಿಸಿ.  
 ನಾವು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿರುವುದು  
 ಏನು, ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವುದು ಏನು.  
 ಪಡೆಯಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಏನು ಎಂಬುದನ್ನು



ಫಲವಿದು...

ಸಂತ್ತುಳ

ନାମ କୁ ବଦୁକିଳିଲ୍ଲି ସଂପରୋଇ ତୈ  
ଏମ୍ବୁବ ଜନର ସ୍ତର ଅପରାହ୍ନ ଜନ  
କେଲପରୁ ମେଲେବୋଟକ୍ଷେ ହେଲିଦରୁ ବଳ  
ନାନା ରୀତିଯ ଅତ୍ୟତ୍ୟେ ଜଦୀ ଇରୁତ୍ୟେ  
ବିଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ, ବୁଦ୍ଧୀଗ, ମାଦ୍ଵିଵ ମକ୍ଷେ  
ହଣ ଶର୍ବିଂଧ ଏଲ୍ଲିଦରଲ୍ଲ ଏନାଦର  
ହୋରତେ ଜଦୀ ଇରୁତ୍ୟେ. ସଂତ୍ୟକ୍ତ ଦୋଷ  
ସଂପତ୍ତ ଏମଦୁ ବୁଦ୍ଧର ହେଲିଦାସ  
ଆଦରେ କୁଗ ଆ ସଂପତ୍ତିନ ବଢିଯୁ  
ତୁମବା କିମେ. କୁଞ୍ଚିବାକ ସଂସ୍କର  
ଇତରରୋଧିଙ୍କିର ହୋଲିଶିଖିଲୁପୁରୁଦ  
ଇଲ୍ଲିଦିରୁପୁରଦ ବଗ୍ରୀ ହେବୁ ବିଜନିମୁ  
କାରଣଦିଂଦ ନମ୍ବିଲ୍ଲି ସଂତ୍ୟକ୍ତ ମାଠ  
ବାଗିଦେ. ଜନମ୍ବୁ ବେଶ, ଜନମ୍ବୁ ବେଶ  
ଏମ୍ବୁବ ବଯୁକେଳ ନିଯମନ୍ତ୍ରିଷୁଵରା

ಅಸಂತ್ಯಪ್ತ ಸರಂತರ.....

ಎಲ್ಲಿ ಹುಡುಕುವುದು ಇದನ್ನ  
 ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಥತೆಯೇ ಹೊಡ್ಡ ಸಂಬಂ  
 ಧಂದೆ ಬುದ್ಧರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಯಾ  
 ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಥತೆ ಉಳಿದ್ದ  
 ಆತ್ಮವರ್ಣನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಉತ್ತರಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು  
 ನಮ್ಮುದೇ ಸಮಾಜದ ಒಂದೆ ಹೀಗೆ  
 ಒಂದು ಗಂಡು ನೋಡಿ ಮುದು  
 ಮಾಡಲು ಎಷ್ಟೂಂದು ಅಡ್ಡ ಆತಂಕಗಾ

ಅನುಮಾನಗಳು ಕಾಡುತ್ತವೆ ಎಂಬುದು  
ಅನುಭವಿಗಳಿಗೆ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ. ನಂತರವೂ  
ಆ ಸಂಬಂಧ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಉಳಿದರೆ ಅದೇ  
ದೊಡ್ಡ ಸಾಧನ. ಇನ್ನು ಸ್ವೇಂಹಿತರು, ಅಕ್ಷತಂಗಿ,  
ಅಣ್ಣಿ ತಮ್ಮು, ಅತ್ಯೇ ಸೋಸೆ, ಅಪ್ಪ ಮೃಕ್ಕಳು,  
ಚಿಕಿಪ್ಪ ಮೊಡಪ್ಪ ಎಂಬ ಸಂಬಂಧಗಳು ಅದೇ  
ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ತಾಗಲೂ ಶ್ರೀವೈಶ್ರಿಯನ್ನು  
ಉಳಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು  
ಅದ್ವಾಪ್ತಾಲಿಗಳು ಎಂದೇ ಪರಿಗಣಿಸಿ.

ಯಾವುದೇ ಜಮೀನು, ಮನೆ, ವ್ಯಾಪಾರ, ವ್ಯವಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ನಂತರವೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಅಡ್ಡಿ ಆತಂಕಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದು. ಮೋನ ಹೋಗುವುದು, ನಾಯಾಲಯಗಳಿಗೆ ಅಲ್ಲದಾದುವುದು ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಭಾಗವೇ ಆಗಿದೆ. ಯಾರನ್ನು ಏನುದೇ ದೇಹ ಹಿಡಿದೇ ದೇಹ

యారూ నంబద స్తుతి తల్పిష్టవే.  
 క్రిస్తు మోవడ బుద్ధన మాతుగలు 2021  
 ర ఈ క్షణదల్ని నింతు ఒచ్చే అవలోకిసి.  
 నావు శాగుతీరువ దిక్కిన బగ్గెయీ నమగ్  
 అసమాధానే మూడిసుతుదే. ఈగలూ కాల  
 మించిల్ల, ఎల్ల స్ఫౌర్, ఆధునిక తంత్రజ్ఞాన,  
 వేగద నడువేయూ మానవియు  
 మాల్గాళన్ను నావు కెష్ట ప్రమాణదల్ని  
 ఉఱిసికొళ్లు పెయిత్తిసిదరే ఖండిత  
 బుద్ధన హేళికెగళ్లీరువ ఆ మాల్గాళన్ను

ಅನುಭವಿಸಬಹುದು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಿರಂತರೆ  
ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಅದನ್ನು ನಿಮಗೆ ಸದಾ ನೆನಪಿಸುವ  
ಪ್ರಯತ್ನ ಮನಸ್ಸುಗಳ ಅಂತರಂಗದ ಜಳವಳಿ