



ಹೇದು...
**ಮಕ್ಕಳನ್ನ
ಮಾನಸಿಕ
ಸಮಸ್ಯೆಗಳು**
ಅರುತ್ತವೆ,
**ನಿಲದಕ್ಷ ಖಂಡಿತ
ಒಜ್ಜೀಯದಲ್ಲಿ**

- ගා.සී.ඩ්.ඩෝනජාල




 ಮುಮನಸ್ಸನಬಗೆ ನಿಮಗೆಪ್ಪುಗೊತ್ತು
 ಸರಣಿ । ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿನ ಮಾನಸಿಕ
 ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನೀಲಕ್ಕಿಸಿದರೆ ಅವು
 ಹದಿಹರೆಯಕ್ಕೂ ಮಂದುವರಿದು,
 ಅವರ ವೀಕ್ಷಣೆ ಮೇಲೆ
 ದುಪ್ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿ, ಪೋಡಕರು
 ಮತ್ತು ತಿಕ್ಕಿಕರು ಮಕ್ಕಳ ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ
 ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲುವುದನ್ನು ಮಕ್ಕಳ ಪಾಲನೆಯ ಒಂದು
 ಭಾಗ ಎಂದೇ ಪರಿಗಳಿಸಬೇಕಿದೆ

స్తోమక్షల్లి మానసిక సమస్యగళు ఎదుకొడలే వలపు జన లభ్య పరిసుసువుదు సహజ. ఆదరే, మక్షలన్ను మానసిక సమస్యగళు కాదుతపే. మక్షల్లి కండుబరువ మానసిక సమస్యగళన్న నావు మూరు విధవాగి ఏంగడిసుతేపే: శ్రీకృణిక సమస్యగళు, భావనాత్కష సమస్యగళు హాగూ మనోరోగగళు.

ମୁକ୍ତାଳ୍ପିଲୀ ମାନ୍ଦିଶିକ ସମସ୍ତେଶ୍ଵର କାଳିଶିଖେଳାଳ୍ପିଲୁ
ପ୍ରମୁଖ କାରଣଗଳ୍ପିଲୀ ଅନୁଵାନୀତିକ ମତ ମିଦୁଳୀନ
ନୂହନ୍ତେଗଲୁ ପ୍ରମୁଖ ବାଗିହେଁ. ଇତୁଗଳେମୁଁ ନାହିଁ
‘ଜ୍ଯୋତିକ କାରଣଗଲୁ’ ଏଠିମୁଖେଚେ. ମନୁଷ୍ୟ
ମୁଣ୍ଡପ୍ରାଣାଙ୍କ ତାଣିଯ ଜନନନାଳଦାଳୀ ସିକ୍ଷିବିଦ୍ୱରେ
ଅଧିକା ମୁଣ୍ଡପ କୋଡ଼ିଲେ ତଳେଗ ଜାଂଦିଶ୍ରୋ
ଏରୁପଦୁ, ଜର ପରୁପଦୁ ଅଧିକା ମୁଣ୍ଡପ
କୋଡ଼ିଲେ ମନୁଷ୍ୟ ଅଳଦିରୁପଦୁ - ଇତ୍ତି ମିଦୁଳୀଗି
ପାଶି ଲାଙ୍ଗୁମାଦିପଦୁ ଅଧିକା ମିଦୁଳୀନ
ମେଲେଗେ ଅଧିକା ଛଳ ମୁଁଗ ଗାଯଗଳାଗି
ସମସ୍ତେଶ୍ଵରମୁଁ



ಮಹಾಕಾಶದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಜಾಸ್ತಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಮಹಾಕಾಶದಲ್ಲಿ ಯಾವ ವಾತಾವರಣ, ಅದರಲ್ಲಿಯೋ ಹುಟ್ಟಿಂಬದ ಹಿನ್ನೆಲೆ - ಅಂದರೆ, ಯಾವ ಹುಟ್ಟಿಂಬದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಕಾಯಿಲೆ ಇರುವವರು ಇರುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ಯಾರ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಮದ್ಯ-ಮಾಡಕಪ್ರವೃತ್ತಿ ವ್ಯಾಸನಿಗಳು ಇರುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಸಣ್ಣ ವಯಸಿನಲ್ಲಿ ಅಪ-ಅಮೃತಿನಿದಂ ನಿರ್ಲಾಂಕಣ ಒಳಗಾಗಿರುತ್ತಾರೋ ಅಂತಹ ಮಹಾಕಾಶದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಎಂಬುದು ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿತವಾಗಿದೆ.

ಸಾರ. ಕಡುಬಡುನ್ನದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದುಬಂತ ಮಕ್ಕಳು ಅಥವಾ ಅನನ್ನಕೂಲ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಿಂದ ಬೆಳೆಯುವ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು. ಯಾವ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಬೆಕಿತ್ತಾ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಕೊರತೆ ಇರುತ್ತದೆಯೋ, ಯಾವ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಬೆಕಿತ್ತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಕಳಂಕದ ಧೋರಣೆ ಇರುತ್ತದೆಯೋ ಹಾಗೂ ಯಾವ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಈ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಕುರಿತು ಮೂಡಂಬಿಕೆ (ಮಾಟ-ಮಂತ್ರ, ದೇವರ ಶಾಪ, ಭೂತದ ಉಪದ್ರ ಇತ್ಯಾದಿ) ಇರುತ್ತದೆಯೋ ಅಂತಹ ಸಮುದಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ವಯ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮಕ್ಕಳ ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎನ್ನುವಾಗ ನೆನಿಟಿಪ್ಪಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ವಿಷಯವೆನ್ನಿದರೆ, ಮಕ್ಕಳ ತಾಯಿ-ತಂದೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಅಜ್ಞ-ಅಜ್ಞ, ಮತ್ತೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮಕ್ಕಳ ಸ್ನೇಹಿತರು ಕೂಡ ಅಪ ಸಲಹೆಗೆ ಅರ್ಹರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಮಕ್ಕಳ ಮನೋಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಪರಿಹಾರ ಬೋಧನೆ, ಆಪಸಮಾಲೋಚನೆ (ಕೌನ್ಸಿಲಿಂಗ್), ಘ್ರಾಮಿಲಿ ಕೌನ್ಸಿಲಿಂಗ್ ಇವುಗಳ ಪಾತ್ರ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗೀಗಳ ಮನೋರೋಗದಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಇರುವಾಗ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ವರ್ತನಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಏರಾಡು ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಅತ್ಯಿಕೃಮಣಾಕಾರಿ ವರ್ತನೆಗಳು, ಅತ್ಯಾಹತ್ವೈ ಪ್ರಯೋಗಗಳು, ದಿನಗಟ್ಟಲೇ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದೆ ಬಿಟ್ಟು ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದು ಮೇಲಲಾದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮುಕ್ತಳಿಗೆ ಮಾತ್ರಿಕಿಕೆಕೊಡಲಾಪಯೋಗಕ್ಕಬರುತ್ತದೆ. ವರ್ತನಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಕೌನ್ಸಿಲಿಂಗ್‌ನಿಂದ ಉಪಯೋಗವಾಗದೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಮುಕ್ತಳ ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

మాత్ర దశక రాయలు గొప్పాలు. సణ్ణ వయస్సినల్లి నిలంక్షే అభేషా ల్యోగిక దొడం న్యోక్ ఒళగాద మళ్ళీ భావానాకెక సమసీగటల్లి కండుబరుతువే. బెరటు జీవువుద్దు, హాసిగెయల్లి మూత్ర మాదువుదు, నిష్టయల్లి త్రిపుత్రముల్లి వున్నావు.

ಎದ್ದು ಕಿರುಚುವುದು ಮುಂತಾದ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಇಂತಹ ಪಟನೆಗಳಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾನವು ಫಾಸಿಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಲೈಂಗಿಕ ದೋಷನ್ವಯಕೆ ಒಳಗಾದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಣ್ಣ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಜಿಕಿತ್ಸೆ ಸಿಗಿದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಶಿನ್ನತೆ, ಆತಂಕ ಮುಂತಾದ ಅನಾರೋಗ್ಯಗಳು ದೀಪಕ ಕಾಲೀನ ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟುಮಾಡಿ, ಪ್ರಾಥಾವಸ್ತೀಯಲ್ಲಿ ದುಪ್ರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಣ್ಣ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸಿನ ಸೆಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಕ್ಕರು, ತಾಯಿ-ತಂದೆಯರು ಸರಿಯಾಗಿ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು.

ಕೇಲವು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನಂತೂ ಮೊದಲೇ ಗುರುತಿಸಿ ಕೂಡಲೇ ಸೂಕ್ತ ಹೆಚ್ಚೆ ಇಟ್ಟಲ್ಲಿ ಬಹುಬೇಗ ಹತೋಟಿಗೆ ಬರುತ್ತವೆ. ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ, ಸಣ್ಣ



ହୋନକଳ୍ପ ଶାଲେ ଚିଦାୟାଧିକାରିଙ୍କ ରାଜ୍ୟମୁଣ୍ଡକେ ଆଯ୍ବୀ

జళ్ళకేరె: తాలుక్కిన తలకు హోబళి హోసహళ్ళి సకారి హిరియపూదమిక శాలీయ విద్యార్థిగభు అగ్స్టు పొండేషన్ మత్తు టాటా పవర్ కంపనీ నడేసిద విజ్ఞాన మేళద చిత్రకలే విభాగదల్లి విజేతాగి రాజ్యమట్టి ఆయ్యియాగిద్దారెందు శాలీయ ముఖీయపూదాయి కె.ఎస్.శ్రీకాంత తిళిసిద్దారె. ఈ బగ్గె మాపిత నీఎదర అవరు, అగ్స్టు పొండేషన్ మత్తు టాటా పవర్ కంపనిగభు గ్రామీణ భాగద విద్యార్థిగళ శైక్షణిక ప్రగతిగి సాకష్టు సవకారవన్నే నీఎడుత్తా బందిద్దారె. మక్కల కలిగే పేరణీయాగువంతప హలవారు కొడుగేగళన్ను నీఎదిద్దారె. విద్యార్థిగభు సవ ఇవరు నీఎదుత్తిరువ కొడుగేగళ సవకారదింద ఉత్తమ ప్రాతియున్న దావలిసిద్దారెందు అవరు తిళిసిదరు. 8నే తరగతి విద్యార్థిగభుద హేమంతకుమార్ మత్తు నందీలో విజ్ఞాన మేళద చిత్రకలే విభాగదల్లి ఉత్తమ ప్రదర్శిన నీఎడి రాజ్యమట్టి ఆయ్యియాగిరుతారె. ఆగ్స్టు పొండేషన్ తిళక బసపేశర, టాటా పవర్ కంపనియ హిరియ విజ్ఞాన రీతు ముంతాదవరు ఉప్పిలెరదరు.