

ಮನಸೀನೊಳಗೊಂದು ಹಯಣ

ಬಹುಶಃ ಇದರಷ್ಟು ರೋಚಕ
ಇದರಷ್ಟು ಆತ್ಮ ತೈಟ್
ಇನ್ನೊಂಬಿರಲಾರದು.....

ಹೋರೆಲ್ಲೀ ಪ್ರವಾಸ,
ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ವಿಮಲೀ,
ಬದುಕಿನ ಜಂಜಾಟ,
ಅಜ್ಞಾನ ಅಸಹನೆ ಅಹಂಕಾರ
ಮುಂತಾದ ಕಾರಣಗಳಾಗಿ
ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ಬೀಡಿಕೆಗಳ
ಪೂರ್ವಕೆಯಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಒಳಗಿನ
ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಸಮಯವೇ
ಇರುವುದಿಲ್ಲ.....

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸಮಯವಿದ್ದರು
ಅದರ ಆಗಾಧತೆಗೆ ಅಂಜ
ಅದರೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು
ಭಯ ಮತ್ತು ನಿರಾಸಕ್ತಿ
ಮೂಡುತ್ತದೆ.....

ನಮ್ಮೊಳಗೆ ನಾವು ಪ್ರವೇಶಿಸದ
ಬದುಕು ಬಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲ
ಅಪೂರ್ಣ.....

ನಮ್ಮೊಳಗೆ ನಾವು
ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಮತ್ತು
ಅಲ್ಲಿನ ಪಯಣ ಹೇಗೆ.....

ನೀಟಿ.....

75 ಭಾಗ ಎರು - 25 ಭಾಗ
ಭೂಮಿ.....
ಆ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಗಾಳಿ ನಿರು
ಬೆಳು ಬೆಳು ಸುದ್ದೆ ಕಾಡು ನದಿ ಸರೋವರ
ವಿಕ್ರಿ ಪಾರ್ಕಗಳು.....
ಅದರೆಲ್ಲಾದು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯದ ಪ್ರಾರ್ಥಿ ಎಂಬ
ಮನಸ್ಯ.....
ಆ ಮನಸ್ಯ ಪ್ರಾರ್ಥಿಯ ಬಳಾದಲ್ಲಿ ಕ್ರಮ
ಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ ಕಂಡು ಬಂದಿ
ವ್ಯಾಪಕ ವ್ಯಾಪಕ ಅನುಭವ
ಉತ್ಸಾಹ ಸ್ವಾಧೀನ ಸ್ವಾಧೀನ.....

ಆ ಭೂಗಳಲ್ಲಿ ಬದವ ಶ್ರೀಮಂತ
ವೇಲು ಕಿಳು ವಿದ್ವಾಂಶ ಅನುಭರಣ
ಎಂಬ ತಾರಕಮುಗಳು.....

ಆ ತಾರಕಮುಗಳಲ್ಲಿ ಜವಾನ ಅಧಿಕಾರಿ
ಮಂತ್ರಿ ಒಡೆಯ ಆಜು ಕೂಲಿ ಎಂಬ
ವಿಭಾಗಗಳು.....

ಆ ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಅವು ಗಂಡ
ಹೆಂಡಿ ಮಕ್ಕಳ ಎಂಬ ಅನೇಕ
ಸಂಬಂಧಗಳು.....

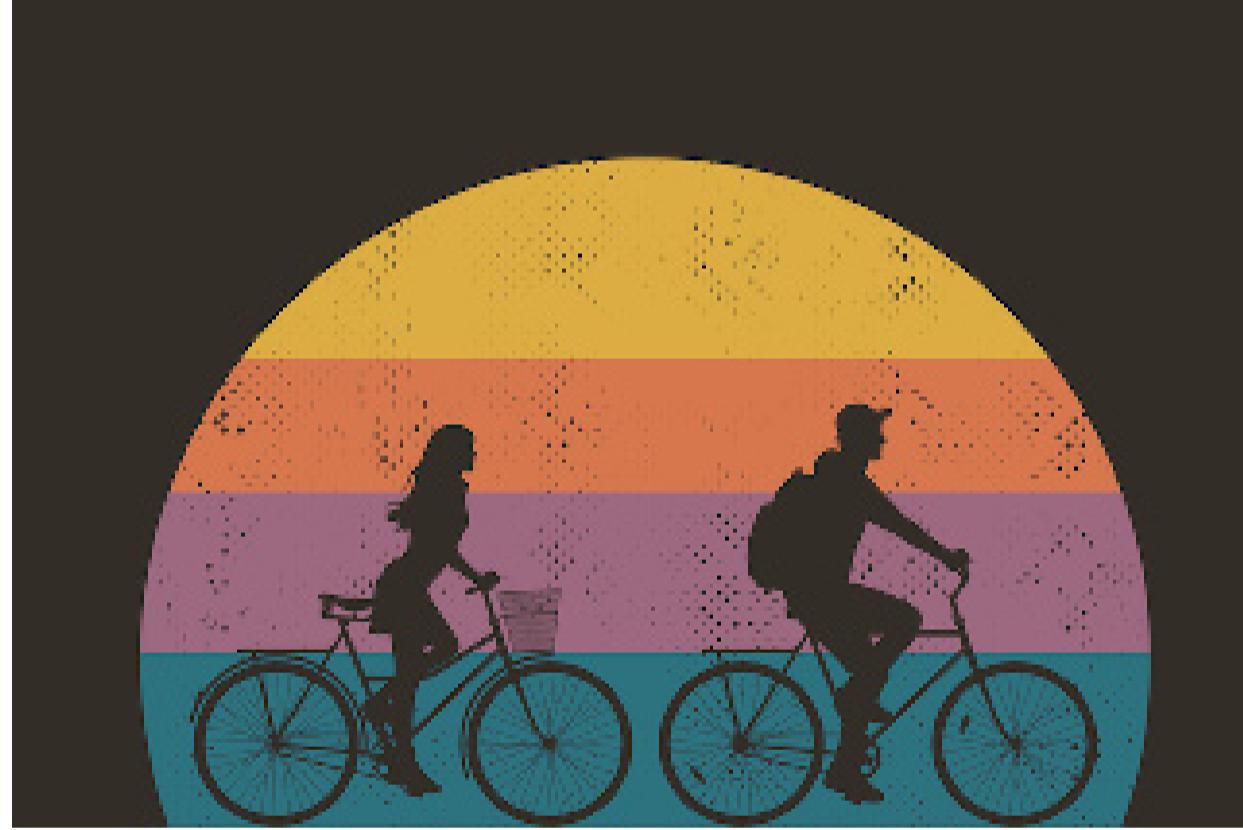
ಆ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಅರ್ಥಕ ಸಾಮಾಜಿಕ
ಕೆಳಕೆ ರಾಜಕೀಯ ಮುಂತಾದ
ಅಕರ್ಣಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಯ
ವ್ಯಾಪಕ ಕಂಡು ಎಂಬಿತ್ಯಾದಿ ಬಂದಿ
ವ್ಯಾಪಕ.....

ಆ ಮನಸ್ಯ ಪ್ರಾರ್ಥಿ ಬಂದು ದೂರದ ಮೂಲಕ
ಅತ್ಯಾರೆಗಳ ಹೆಚ್ಚೆ ಇಡಲ ಪೂರುಂಬಿಲ್ಲ.....

ಆ ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಅವು ಗಂಡ
ಹೆಂಡಿ ಮಕ್ಕಳ ಎಂಬ ಅನೇಕ
ಸಂಬಂಧಗಳು.....

ಆ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಅರ್ಥಕ ಸಾಮಾಜಿಕ
ಕೆಳಕೆ ರಾಜಕೀಯ ಮುಂತಾದ
ಅಕರ್ಣಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಯ
ಬಂದು ದೂರದ ಮೂಲಕ ಪ್ರಾರ್ಥಿಯ
ಮನಸ್ಯ ವ್ಯಾಪಕ.....

ಆ ಅಸಮಾನತೆಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ
ಹೋರೆಲ್ಲೀ ಇತ್ಯಾದಿ ಭಿನ್ನತೆಗಳಲ್ಲಿ.....



ಆ ಭೂಸ್ತೇಗಳಲ್ಲಿ ಅಮರಿಕ ಜಿನ್ನಾ
ಆಫ್ರಿಕಾ ರಷ್ಯಾ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ
ಭಾರತ ಶ್ರೀಲಂಕಾ ಮುಂತಾದ ಪ್ರದೇಶಗಳ
ವಿಂಗಡೆ.....

ಆ ವಿಂಗಡನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಸ್ತುದ ತಮಿಳು ಹಿಂದಿ
ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರಾಚೀ ಸಂಸ್ಕೃತ ಮತ್ತು ಮುಂತಾದ
ಅನೇಕ ಭಾಷಾ ಪ್ರಾಚೀನಗಳಲ್ಲಿ.....

ಆ ಪ್ರಾಚೀನಗಳಲ್ಲಿ ಕಸ್ತುದ ತಮಿಳು ಹಿಂದಿ
ಅಂತರ್ಜಾತಿಕ ಸ್ವಾಧೀನ ಪ್ರಾಚೀನಗಳಲ್ಲಿ
ಅಂತರ್ಜಾತಿಕ ಸ್ವಾಧೀನ ಪ್ರಾಚೀನಗಳಲ್ಲಿ.....

ಆ ಭೂಗಳಲ್ಲಿ ಬದವ ಶ್ರೀಮಂತ
ವೇಲು ಕಿಳು ವಿದ್ವಾಂಶ ಅನುಭರಣ
ಎಂಬ ತಾರಕಮುಗಳು.....

ಆ ತಾರಕಮುಗಳಲ್ಲಿ ಜವಾನ ಅಧಿಕಾರಿ
ಮಂತ್ರಿ ಒಡೆಯ ಆಜು ಕೂಲಿ ಎಂಬ
ವಿಭಾಗಗಳು.....

ಆ ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಅವು ಗಂಡ
ಹೆಂಡಿ ಮಕ್ಕಳ ಎಂಬ ಅನೇಕ
ಸಂಬಂಧಗಳು.....

ಆ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಅರ್ಥಕ ಸಾಮಾಜಿಕ
ಕೆಳಕೆ ರಾಜಕೀಯ ಮುಂತಾದ
ಅಕರ್ಣಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಯ
ಬಂದು ದೂರದ ಮೂಲಕ ಪ್ರಾರ್ಥಿಯ
ಮನಸ್ಯ ವ್ಯಾಪಕ.....

ಆ ಅಸಮಾನತೆಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ
ಹೋರೆಲ್ಲೀ ಇತ್ಯಾದಿ ಭಿನ್ನತೆಗಳಲ್ಲಿ.....

ಮೂಡುವಂತಿರೇಕು. ನಮ್ಮ ನೆಮ್ಮಿದಿಯ
ವಟ್ಟಿ ಹೆಚ್ಚಿದಂತಿರೇಕು. ಬೆಳ್ಳಿನ್ನೀಕು
ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ತುಳಿ ನಮ್ಮನ್ನು
ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಸಂಕಬತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ವಿಳಾಲ
ಮನೋಭಾವ ಬೆಳ್ಳಿಸುವಂತಿರೇಕು.....

ಪ್ರಕಿಂದರೆ, ಮನಸ್ಸಿನಿಂದು ರೀಜಾಜ್‌ಬೀಲ್
ಬ್ಯಾಟಿರಿ ಇದ್ದಂತೆ. ಅದನ್ನು ಆಗಾಗ ರೀ
ಚಾರ್ಜ್ ಮಾಡುತ್ತೇ ಇರೇಕೆಂತೆ ಮತ್ತು
ಅದನ್ನು ಮೂಲಗಳ ಜೂಲಿಗೆ ಒಳಗೊಂಡಿ
ಬಳಗಿನ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಗೆ
ಬಳಗಿ ರೀ ಚಾರ್ಜ್ ಮಾಡಿರೆ ಅದು
ದೀರ್ಘ ಬಾಳಕೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚೆ ದಕ್ಕೆಯಿಂದ
ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ.....

ಆದಕ್ಕಾಗಿ ಆಗಾಗ ಅನಂತಕೆಯಿಂದ
ಮನಸ್ಸಿನಾಗಿ ಸದಾ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ಇರ್ಬೇಕು.
ಯಾರೋ ಯೋಗಿಗೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗುರುಗಳು, ಸಾಧಕರು, ಇಂಡಿಯನ್ ಮಂತಾವಾದರು
ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಮಾಡಲು ಸಾಧಾರಾಗುವ
ವಿಷಯವಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಿಗೆ ಅಸಾಧ್ಯ
ಎಂಬ ತಪ್ಪಿ ಕಲ್ಪನೆ ಮಾಡಿಸಲಾಗಿದೆ.....

ಎಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಸಹಜ ಸಾಮಾನ್ಯ
ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸದಕ ತಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಾಗಿ
ತಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿರುವ ತಮ್ಮ ಮಿತಿಯನ್ನೀ
ಸದಾ ಪ್ರಯೋಗಿಸಬಹುದು. ನೀವು ಸಹ
ಸ್ವಭಾವಿತವಾಗಿ, ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ
ನೋಡಿ, ಪರಿಸಾಮದ - ಫಲಿತಾಂಶ ನಿಮ್ಮ
ವಿವೇಕನಿಗೆ ಬೆಂದುತ್ತಾ.....

ಇದೊಂದು ದೀರ್ಘ ಮತ್ತು ನಿರಂತರ
ಅಭ್ಯಾಸ, ಬದುಕನ ಕೆಲಸೆಯ ಪ್ರಾಚಿನರ್ಗಳೂ
ನಡೆಯುತ್ತೇ ಇರೇಕೆ. ಆ ವಕ್ತಿಯ
ಜೀವನಮ್ಯಾ ಖಂಡಿತ ಸುಧಾರಣೆಯಾಗಿ
ಕಿಂಡಿಷಿಂಡಿ ರಾಜೀ ಮಾಡಿ ಮನೋಭಾವ
ದೆಹಿಗೆರುವ ಎಲ್ಲಾ ಸಾಧ್ಯ ಇದೆ ಎಂಬ
ಭಾರತದ ಮೂಡಿಸುತ್ತಾ.....



■ ಲೇಖನ
ವಿಜ್ಞಾನ
ಹೆಚ್.ಎಸ್.
9844013068

ನಂಬಾರಿ
ಕುರಿಗಾರರಿಗೆ
ನೀರುತ್ತಿನ ಜೀವಿ
ನೀಡಲು ಅಜ್ಞ

Printed by: GOVINDAPPA.T Published by: DARSHAN.T Owned by: DARSHAN.T and Printed at: ASHAYA PRINTERS No.94, C.M.C. Colony, Yangammana Katte, Chitradurga-577 501, Chitradurga Dist, Karnataka state. Published at : No. 55 Ingadal Main Street, Near Canara Banak, Ingadal Village, Ingadal Post - 577524, Chitradurga Tq, Chitradurga Dist, Karnataka state. Editor : DARSHAN.T

ಸ್ವಭಾವ ಹೀ ಸೇವಾ,
ಬಾಡು ಕುನ್ನಾ ನಿಂದ
ಬಾತಿ ಕರೆವರೆಗೆ
ಸ್ವಭಾವ ಕಾಯಿ

ದಾಖಲೆ: ಜಿಲ್ಲಾಡಿತ್ಯ. ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್, ಪ್ರೋಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆ.
ಮಹಾನಗರ ಪಾರ್ಕ ಸಂಯುಕ್ತಾರ್ಥದಲ್ಲಿ ಸ್ವಪ್ಪಂಬರ್ 19 ರಂದು
ಬೆಳ್ಳಿಗೆ 6.30 ರಿಂದ 9 ರವರೆಗೆ ಬಿಳಿ ರಸ್ತೆಯ ಮಾರ್ಗ ಕೂಡಾ ನಿಂದ ಬಾತಿ
ಕರೆವರೆಗೆ ಸ್ವಭಾವ ಹೀ ಹೀ ಸೇವಾ ಅಭಿಯಾಸದ ಅಂಗವಾಗಿ ಸ್ವಭಾವ ತಾ
ಕಾರ್ಯ ಅಯೋಜನಸಲಾಗಿದೆ. ಸಂಗೊಳ್ಳಿ ರಾಯ್ಲಿ ವೃತ್ತದ ಬಳಿ ಸ್ವಭಾವ
ಪತ್ರಿಕೆಯಿಂದ ಸ್ವಿಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹಾಲಿಕೆ ಅಯ್ಯುಕ್ತಾದ ರೇಖಾಕಾ
ತಿಳಿಸಿದ್ದು.