







# ಮನಸೀನೊಜಗೊಂದು ಹಯಣ

ಬಹುತ್ವ: ಇದರಷ್ಟು ರೋಜಕೆ  
ಇದರಷ್ಟು ಅತ್ಯುತ್ತಮ  
ಇನ್ನೊಂದಿರಲಾರದು.....

ಹೊರಗೆಲ್ಲೀ ಪ್ರವಾಸ,  
ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ವಿಮಲೀ,  
ಬದುಕಿನ ಜಂಜಾಟ,  
ಅಜ್ಞಾನ ಅಸಹನೆ ಅಹಂಕಾರ  
ಮುಂತಾದ ಕಾರಣಗಳಾಗಿ  
ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ಬೀಳಿಕೆಗಳ  
ಪೂರ್ವಕೆಯಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಒಳಗಿನ  
ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಸಮಯವೇ  
ಇರುವುದಿಲ್ಲ.....

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸಮಯವಿದ್ದರು  
ಅದರ ಆಗಾಧತೆಗೆ ಅಂಜ  
ಅದರೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು  
ಭಯ ಮತ್ತು ನಿರಾಸಕ್ಕಿ  
ಮೂಡುತ್ತದೆ.....

ನಮ್ಮೊಳಗೆ ನಾವು ಪ್ರವೇಶಿಸದ  
ಬದುಕೆ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲ  
ಅಪೂರ್ಣ.....

ನಮ್ಮೊಳಗೆ ನಾವು  
ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಮತ್ತು  
ಅಲ್ಲಿನ ಹಯಣ ಹೇಗೆ.....

## ನೃಷ್ಟಿ.....

75 ಭಾಗ ನೀರು - 25 ಭಾಗ  
ಭೋಮಿ.....  
ಆ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಗಾಳಿ  
ನೀರು ಬೆಳ್ಳಿ ಬೆಳ್ಳಿ ಗುಡ್ಡ ಕಾಡು ನದಿ  
ಸರೋವರ ವಿಚ್ಛಿತ ಪ್ರಯೋಗಗಳು.....  
ಆದರೆಲ್ಲಿಂದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯದ ಪ್ರಾರ್ಥಿ ಎಂಬ  
ಮನಸ್ಯ.....  
ಆ ಮನಸ್ಯ ಪ್ರಾರ್ಥಿಯ ಬ್ರಹ್ಮದಲ್ಲಿ  
ಅಷ್ಟು ಬ್ರಹ್ಮ ಗೊಂದಾಯಿತ  
ಪೋಳಿ ಬ್ರಹ್ಮದಲ್ಲಿ ಬ್ರಹ್ಮಗಳು.....  
ಆ ಬ್ರಹ್ಮದಲ್ಲಿ ಬಡವ ಶ್ರೀಮಂತ  
ಹೇಳು ಕೀಳು ವಿದ್ವಾಪಂತ ಅನಕರಸ್ತ  
ಎಂಬ ತಾರತಮ್ಯಗಳು.....  
ಆ ತಾರತಮ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಜವಾನ ಅದಿಕಾರಿ  
ಮಂತ್ರಿ ಒಬ್ಬ ಅಳು ಕೂಲಿ ಎಂಬ  
ವಿಧಾಗಳು.....  
ಆ ವಿಧಾಗಳಲ್ಲಿ ಅಪ್ಪ ಅವು ಗಂಡ  
ಹೆಂಡತ ಮುಕ್ಕಳು ಎಂಬ ಅನೇಕ  
ಸಂಬಂಧಗಳು.....  
ಆ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಆಧಿಕ  
ಸಾಮಾಜಿಕ ಶೈಕ್ಷಿಕ ರಾಜಕೀಯ  
ಮುಂತಾದ ಅಸಮಾನತೆಗಳು.....  
ಆ ಅಸಮಾನತೆಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ  
ಸಾಫ್ಟ್‌ಮಾನವನನ್ನು ಸ್ವಾಪಾಗಿ  
ಅಧ್ಯಕ್ಷಾಗಳಿಗೆ ಹೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಿಸಿ.....

ಅಷ್ಟಿತ್ವ ರಷ್ಯಾ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ  
ಭಾರತ ಶ್ರೀಲಂಕಾ ಮುಂತಾದ ಪ್ರದೇಶಗಳ  
ಬಿಂದಣ.....  
ಆ ವಿಂಗಡನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಷೇತ್ರ  
ತಮಿಳು ಹಿಂದಿ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಫ್ರಾಂಚ್  
ಸಂಸ್ಕೃತ ಮುಂತಾದ ಅನೇಕ ಭಾಷಾ  
ಪ್ರಭೇದಗಳು.....  
ಆ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಮನಸ್ಯ ಪ್ರಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ  
ಅಷ್ಟು ಬ್ರಹ್ಮಾ ಗೊಂದಾಯಿತ  
ಪೋಳಿ ಬ್ರಹ್ಮದಲ್ಲಿ ಬ್ರಹ್ಮಗಳು.....  
ಆ ಬ್ರಹ್ಮದಲ್ಲಿ ಬಡವ ಶ್ರೀಮಂತ  
ಹೇಳು ಕೀಳು ವಿದ್ವಾಪಂತ ಅನಕರಸ್ತ  
ಎಂಬ ತಾರತಮ್ಯಗಳು.....  
ಆ ತಾರತಮ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಜವಾನ ಅದಿಕಾರಿ  
ಮಂತ್ರಿ ಒಬ್ಬ ಅಳು ಕೂಲಿ ಎಂಬ  
ವಿಧಾಗಳು.....  
ಆ ವಿಧಾಗಳಲ್ಲಿ ಅಪ್ಪ ಅವು ಗಂಡ  
ಹೆಂಡತ ಮುಕ್ಕಳು ಎಂಬ ಅನೇಕ  
ಸಂಬಂಧಗಳು.....  
ಆ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಆಧಿಕ  
ಸಾಮಾಜಿಕ ಶೈಕ್ಷಿಕ ರಾಜಕೀಯ  
ಮುಂತಾದ ಅಸಮಾನತೆಗಳು.....  
ಆ ಅಸಮಾನತೆಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ  
ಸಾಫ್ಟ್‌ಮಾನವನನ್ನು ಸ್ವಾಪಾಗಿ  
ಅಧ್ಯಕ್ಷಾಗಳಿಗೆ ಹೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಿಸಿ.....

ಅಂದರ ಸ್ವಾಪಿಯ ಮೂಲದಿಂದ ನಮ್ಮ  
ಯೋಜನೆ ಶಕ್ತಿ ರೂಪಗೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು  
ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಬೇಕು.....

**ಮುಂದಿ....**

ಆಷ್ಟು ಅಧ್ಯಕ್ಷಾಗಳಿಗೆ ಮುಕ್ಕಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು  
ಗೃಹಿಸಿದಂತೆ ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಬಂದು  
ಆತಮಾರ್ಥೋಕ್ಷನ ಮೊದಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಮ್ಮ  
ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಕರ್ತವ್ಯ ಯಾವುದು ಎಂದು  
ಸಫರಾರ್ಥಿಕೆಂಳುಬೇಕು. ನಮ್ಮ ದೇಹ ಮತ್ತು  
ಮನಸ್ಸನ ಬೇಡಿಕ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥಿಕೆಯ  
ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ತ್ಯಾಗಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥಿಕೆಯ  
ಸಾರ್ವಜಾತಿಕ, ಸ್ವೇತಿಕೆ, ಮಾನವೀಯತೆ  
ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸಮರ್ಪಿಸಿ ಪ್ರತೀಲಿಖಿ  
ನಮ್ಮ ನಡೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು  
ಪ್ರಯೋಜನಿಸಿ.....

ಅತಿಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಬದುಕಿನ  
ಬರಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿಕಿಯಿ ಮತ್ತು  
ನಿಯಂತ್ರಣೆ ಮನಸ್ಸನೆಗಿನ ಪಯಂದಲ್ಲಿ  
ಮಹತ ಪಡೆಯಬೇಕಾದ ವಿಷಯ.....

ಅಂದರ ಸ್ವಾಪಿಯ ಮುಕ್ಕಿಯಲ್ಲಿ  
ನಮ್ಮ ದೇಹದಿಂದ ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿಕಿಯಿ ಮತ್ತು  
ಅಂದರ ಸ್ವಾಪಿಯ ಮುಕ್ಕಿಯಲ್ಲಿ  
ನಮ್ಮ ದೇಹದಿಂದ ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿಕಿಯಿ ಮತ್ತು  
ನಿಯಂತ್ರಣೆ ಮನಸ್ಸನೆಗಿನ ಪಯಂದಲ್ಲಿ  
ಮಹತ ಪಡೆಯಬೇಕಾದ ವಿಷಯ.....

ಒಟ್ಟನ್ನೀಲ್ಲ ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ  
ಸೂರ್ಯ ತಂಬಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರಸ್ತೇತನ  
ಗೊಳಿಸುವಂತಿರಬೇಕು. ನಮ್ಮಲ್ಲಿನ  
ಸಂಪುಟಿತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ವಿಶಾಲ  
ಮನೋಭಾವ ಹೇಳಬೇಕಿರಬೇಕು.....

ಏಕೆಂದರೆ, ಮನಸ್ಸನುಬಿದ್ದು ರೀ  
ಚಾಚುಬಿಂಬ ಬ್ರಹ್ಮದಂತೆ, ಅದನ್ನು  
ಆಗಾಗ ರಿ ಚಾಚ್ಯ ಮಾಹತ್ತೆಲೇ  
ಇರಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಹೊರಗಿನ  
ಮೂಲಗಳ ಜೊಂಗೆ ಒಳಗಿನ

ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಹೇಳಬೇಕಿ ಬಳಿಸಿ ರೀ  
ಚಾಚ್ಯ ಮಾಡಿದ್ದೆ ಅದು ದೀರ್ಘ  
ಬಾಳಕ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ದ್ವರ್ಕತೆಯಂದ  
ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ.....

ಆದಕ್ಕಾಗಿ ಆಗಾಗ ಅನಂತರೆಯಿಂಬಿ  
ಮನಸ್ಸನೆಗಳಿಗೆ ಸದಾ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಗೆಲೇ  
ಇರಬೇಕು. ಯಾರೋ ಯೋಗಿಗಳು,  
ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸುರಗಳು, ಸಾಧಕರು,  
ಎಂಝ ಮನಿಗಳ ಮುಂತಾದವರು  
ಮಾತ್ರ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಮಾಡಲು  
ಸಾಧ್ಯವಾಗುವ ವಿಷಯದ್ದು. ಸಾಮಾನ್ಯ  
ಜನರಿಗೆ ಅಸಾಧ್ಯ ಎಂಬ ತಪ್ಪಿ ಕೆಲನ್ನೆ  
ಮುಳಿಸಬಾಗಿದೆ.....

ಎಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಸಹಜ  
ಸಾಮಾನ್ಯ ವಕ್ತಿಗಳ ಸಹ ತಪ್ಪಿ

ಮನಸ್ಸನೆಗಳಿಗೆ ತಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿರುವ ತಮ್ಮ  
ಮಿಲಿಯಲ್ಲಿ ಸದಾ ಪ್ರಯಾರೀಸಬಹುದು.

ನಿತ್ಯ ಸಹ ಸ್ವಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಮುಕ್ಕೊಳ್ಳಬೇಕಿ  
ಪ್ರಯೋಜನಿಸಿ ನೋಡಿ. ಪರಿಸಾಮು -  
ಫಲಿತಾರ್ಥ ನಿಮ್ಮ ವಿವೇಚನೆಗೆ ಬಿಡುತ್ತಾ.....

ಇದೆಂದ ದೀರ್ಘ ಮತ್ತು  
ನಿರಂತರ ಅಭಿಸ್ಥಾನ. ಬದುಕಿನ ಕೊನೆಯ  
ಪ್ರಾರ್ಥಿಕರಿಗೂ ನಡೆಯುತ್ತೆ ಇರಬೇಕು.

ಆ ವರ್ಷಿಯ ಜೀವನಮಣಿ ವಿಂದಿತ  
ಸುಧಾರೆಯೆಯಾಗಿ ಕೀಳಬೆಂಬಿದ್ದಿ  
ರಜ ಮಾಡಿ ಲಂಬತ ದರ್ಕೆಗೆಯಾಗಿ  
ಎಲ್ಲಾ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ ಎಂಬ ಭಾರವನೆ  
ಮುಳಿಸುತ್ತಾ.....

ಇದೆಂದ ದೀರ್ಘ ಮತ್ತು  
ನಿರಂತರ ಅಭಿಸ್ಥಾನ. ಬದುಕಿನ ಕೊನೆಯ  
ಪ್ರಾರ್ಥಿಕರಿಗೂ ನಡೆಯುತ್ತೆ ಇರಬೇಕು.

ಆ ವರ್ಷಿಯ ಜೀವನಮಣಿ ವಿಂದಿತ  
ಸುಧಾರೆಯೆಯಾಗಿ ಕೀಳಬೆಂಬಿದ್ದಿ  
ರಜ ಮಾಡಿ ಲಂಬತ ದರ್ಕೆಗೆಯಾಗಿ  
ಎಲ್ಲಾ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ ಎಂಬ ಭಾರವನೆ  
ಮುಳಿಸುತ್ತಾ.....

ಪ್ರಯೋಜನಿಸಿ ಪ್ರಯೋಜನಿಸಿ ಸಮಾಜ,  
ಜನರಿಗೆ ಜೀವನಮಣಿ ಸುಧಾರೆಯೆಯ  
ಸುರಿಯಿಂದಿಗೆ,

ಮನಸ್ಸನೆಗಳ ಅಂತರಂಗದ ಜಳವಳಿ,

■ ಶೇಖರ  
ಬಿಂಬಿಂದ  
ಕೆಂಪ. 9844013068

